

# 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	해당과제	공통
-----	------	------	----

## ◎ 선수 유의사항

1. 선수는 반드시 위생복을 입어야 하되 위생복은 색상과 디자인에 제한이 없으나, 상의는 반팔, 하의는 긴바지이어야 합니다. 선수 머리장식과 액세서리 착용은 제한이 없으나 경기에 지장이 없는 수준이어야 하며, 신발은 발가락과 발뒤꿈치를 감싸는 디자인으로 하여야 하되 굽 높이, 색상, 모양 등은 제한이 없습니다.
2. 선수는 경기 중 장소를 이동하거나 다른 선수와 대화할 수 없습니다. 다만, 필요한 물품(습포, 왁스 등)을 가져오거나 관리상 필요한 이동의 경우는 제외합니다. 심사 위원에게 질문이 있는 때에는 손을 들어 의사표시를 하고 심사장이 다가올 때까지 기다려야 합니다.
3. 선수가 사용하는 해면과 코튼은 청결해야 하며, 과제 시작 전 사용에 적합한 상태를 유지하도록 미리 준비하여야 합니다.
4. 선수가 사용하는 타월 중 대형과 중형 규격의 타월은 지정된 수량만큼만 사용할 수 있으며, 소형 타월은 필요하다면 지정된 수량에 추가하여 사용할 수 있습니다.
5. 선수는 작업에 필요한 습포를 경기 시작 전 미리 준비하여야 합니다. 온습포는 과제당 6매까지 온장고에 보관할 수 있으며 비닐백(지퍼백 등)에 넣어 보관하여야 하고 과제에 따라 필요한 때에는 가감하여 보관할 수 있습니다.
6. 선수는 모델의 관리 대상부위를 제외한 나머지 부위가 노출되지 않도록 수건 등으로 덮어주어야 합니다. 다만, 모델의 팔은 노출할 수 있습니다.
7. 선수는 모든 피부 타입에 사용이 가능한 화장품(올 스킨타입 혹은 범용)을 사용하여야 하며, 팩과 딥클렌징 제품은 피부타입을 고려한 제품을 사용하여야 합니다. 다만, 경기집행본부가 화장품을 제공하는 때에는 제공받은 화장품만 사용하여야 합니다.
8. 선수가 다음의 경우 중 어느 하나에 해당하는 때에는 점수를 부여하지 않습니다.
  - ① 경기 도중 경기장을 무단이탈하는 경우
  - ② 부정한 방법으로 타인의 도움을 받거나 타인의 경기에 방해하는 경우
  - ③ 무단으로 모델을 선수 간에 교환하는 경우
9. 선수는 제시된 과제 작업시간을 준수 하여야 하며, 과제의 성격에 따라 주변정리 후 작업을 마무리하여야 합니다.

## 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	해당과제	공통
-----	------	------	----

10. 피부미용실기 대상인 피부는 인체의 건강과 안전에 관련된 중요 부위이므로 선수는 과제 수행 중 위생과 소독을 철저히 하여야 합니다.
11. 선수는 과제에서 요구하는 모델을 준비하여야하며, 각종 과제의 수행은 정해진 순서에 따라야 합니다.
12. 선수는 출제된 과제를 이해하고 준비된 재료, 도구 및 기기를 이용하여 피부미용 실기과제를 수행할 수 있어야 합니다.
13. 선수는 과제에서 제시된 요구사항을 준수하여 과제를 수행하여야 합니다.
14. 선수는 과제 수행 중에는 타인에게 재료를 빌릴 수 없습니다.
15. 선수가 과제 수행 중 잔여물을 남기는 때에는 심사위원은 그 사실을 선수에게 확인하게 할 수 있습니다.
16. 제시된 과제 작업시간을 준수하여야 하며, 작업종료 시에는 주변정리도 끝내야 합니다.
17. 작업 중 기구 등의 사용에 주의하고, 안전수칙 준수 및 사고를 예방하여 주시기 바랍니다.

# 2022년도 지방기능경기대회 과제

직 종 명	피부미용	과 제 명	얼굴관리	과제번호	제1과제
경기시간	80분	비 번 호		심사위원확인	(인)

## 1. 요구사항

**※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마치시오.**

- 가. 선수는 경기 전후에 손을 소독하며 단정함을 유지하되, 웨건은 항상 깨끗하게 정리하고 위생적인 상태를 유지하시오.
- 나. 모든 관리 시 모델에 대한 케어 및 배려를 고려하는 태도를 유지하고 위생적으로 작업하시오.
- 다. 관리 부위는 얼굴부터 데콜테 전체를 포함한 범위입니다.
- 라. 얼굴관리의 기본 순서는 고객(모델)관리, 준비 및 위생, 클렌징(포인트 메이크업 클렌징 포함), 딥클렌징(효소), 매뉴얼테크닉, 팩(마스크), 마무리 케어의 순서로 진행합니다.
- 마. 매뉴얼테크닉은 기본 5가지 동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)을 포함한 다양한 테크닉을 고루 적용하여 실시하여야 하며, 각 동작의 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 리듬, 속도, 강약, 횟수, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 및 위생작업 등을 고려하여 15분 이상 작업을 유지하여야 합니다.
- 바. 고무마스크를 얼굴과 목 전체에 적용하되 작업 시 코와 입으로 호흡할 수 있도록 도포하고 10분이상 방치 시간을 두시오.
- 사. 모델을 배려하는 마무리를 행하시오.
- 아. 마무리는 데이(낮, day)용 제품을 적용합니다.
- 자. 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 소요시간을 조절하여 작업할 수 있도록 합니다.

## 2. 선수 유의사항

- 가. 심사장에 의한 작업지시(부위 선택 및 과제 수정)가 있을 시 이에 따릅니다.
- 나. 모델은 사전에 내추럴한 메이크업(마스카라 등 포함)이 되어 있어야 합니다.
- 다. 모든 화장품은 작업 시에 적합하게 사용되어야 하며, 미리 화장품 등을 묻혀 두는 것은 허용되지 않습니다.
- 라. 모든 화장품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점처리 됩니다(전 과제 공통사항).

**※ 사전 내추럴 메이크업(마스카라 등 포함)이 되어 있지 않은 경우 : 감점 2점**

**※ 각 과제별 지시사항을 위반하거나 지정된 제품을 사용하지 않았을 경우 : 감점 3점**

# 2022년도 지방기능경기대회 과제

직 종 명	피부미용	과 제 명	스파 전신관리	과제번호	제2과제
경기시간	90분	비 번 호		심사위원확인	(인)

## 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마치시오.

- 가. 선수는 경기 전후에 손을 소독하며 단정함을 유지하되, 웨건은 항상 깨끗하게 정리하고 위생적인 상태를 유지하시오.
- 나. 모든 관리 시 모델에 대한 케어 및 배려를 고려하는 태도를 유지하고 위생적으로 작업하시오.
- 다. 관리 부위는 등, 다리, 팔 및 발을 포함한 범위입니다.
- 라. 기본적인 작업은 고객(모델)관리, 준비 및 위생, 클렌징, 딥클렌징, 바디팩, 매뉴얼 테크닉, 마무리의 순서로 진행합니다.
- 마. 클렌징은 젤타입으로 거품이 나는 제형을 사용하여 작업하시오.
- 바. 딥클렌징은 손을 이용하여, 알갱이가 충분히 만져지는 스크럽을 사용하여 작업하시오.
- 사. 바디팩은 신체 후면(등과 다리후면 전체)에 유색의 크림팩을 바르고 랩핑하여 10분 이상 방치 후 제거하여야 합니다.
- 아. 매뉴얼테크닉은 5가지 기본 동작(effleurage, petrissage, tapotement, friction, vibration)을 포함한 다양한 테크닉을 고루 적용해 실시하여야 하며, 각 동작의 기본적인 내용(테크닉, 숙련도, 리듬, 속도, 강약, 횟수, 자세 등) 외에 모델에 대한 케어 및 위생적인 작업 등을 고려하여 40분 이상 해당 작업을 유지하여야 합니다.
- 자. 토닉으로 정리하여 마무리 작업을 하시오.
- 차. 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 소요시간을 조절하여 작업할 수 있도록 합니다.

## 2. 선수 유의사항

- 가. 심사장에 의한 작업지시(부위 선택 및 과제 수정)가 있을 시 이에 따릅니다.
- 나. 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나, 최소 40분 이상의 관리시간을 유지하여 작업을 하여야 합니다.
- 다. 바디 크림팩은 얼굴용 크림팩을 적용하여도 무방하며 신체부위 당 10분 이상 유지 후 팩을 제거해야 합니다.
- 라. 모든 화장품은 정품이 사용되어야 하며, 각 과제별 지시사항을 위반했을 경우 감점처리 됩니다(전 과제 공통사항).

※ 각 과제별 지시사항을 위반하거나 지정된 제품을 사용하지 않았을 경우 : 감점 3점

# 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	과제명	제모관리	과제번호	제3과제
경기시간	40분	비번호		심사위원확인	(인)

## 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마치시오.

- 가. 선수는 경기 전후에 손을 소독하며 단정함을 유지하되, 웨건은 항상 깨끗하게 정리하고 위생적인 상태를 유지하시오.
- 나. 모든 관리 시 모델에 대한 배려를 고려하는 태도를 유지하고 위생적인 처리 등을 고려하여 작업하시오.
- 다. 관리범위는 양쪽 다리 무릎 아래부터 발가락 부위까지 포함한 범위입니다.
- 라. 제모관리의 기본 작업순서는 소독, 제모, 진정관리 순으로 작업을 진행합니다.
- 마. 제모 전 왁스의 온도를 확인하고 탈컴 파우더를 이용하여 유분과 수분을 제거하여 작업하시오.
- 바. 워왁스 및 부직포를 이용하여 제시된 부위를 제모하며, 제모 후 진정 작업을 실시하여야 합니다.
- 사. 왁스를 이용한 제모 후 남은 잔여 털 제거 시 족집게의 사용은 허용되며, 모델에 대한 케어 및 위생적으로 작업을 수행하시오.
- 아. 사용되는 왁스 및 부직포의 수량은 제한이 없으며, 제모 된 부위에는 왁스가 남아 있지 않도록 작업하시오.
- 자. 주어진 전체 시간에 적합하도록 각 부분의 소요시간을 조절하여 작업할 수 있도록 합니다.

## 2. 선수 유의사항

- 가. 심사장에 의한 작업지시(부위 선택 및 과제 수정)가 있을시 이에 따르시오.
- 나. 제모 시 출혈이 되지 않도록 주의하여야 하며, 출혈이 있는 경우 반드시 소독을 해야 합니다.
- 다. 모델의 체모는 손질이 되어 있지 않은 상태이어야 합니다.
- 라. 만약, 모델이 일정 부분의 제모가 되어 있는 상태이거나 체모가 극히 적은 경우 심사위원의 확인 후 모델을 동반한 선수에게 감정처리 됩니다.

※ 제모가 미리 되어 있는 경우 : 감점 5점

※ 체모가 극히 적은 경우 : 감점 3점

# 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	과제명	메이크업	과제번호	제4과제
경기시간	50분	비번호		심사위원확인	(인)

## 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마치시오.

- 가. 작업대에 과제수행하기에 적합한 재료 및 도구류를 세팅하고, 모델은 메이크업을 할 수 있도록 기초화장(스킨, 로션)만 도포한 상태를 유지하여야 하며, 속눈썹 연장 및 속눈썹을 사전에 붙이지 않고 컬러렌즈를 사용하지 않은 상태이어야 합니다.
- 나. 메이크업 주제는 “웨딩 메이크업(화보촬영)”으로 작업하시오.
- 다. 피부표현은 피부톤에 적합한 메이크업 베이스를 바른 후 크림 파운데이션으로 결점을 커버하고, 하이라이트와 셰딩으로 윤곽 수정 후 투명파우더로 매트하게 마무리하시오.
- 라. 아이브로는 열은 흑갈색의 아이샤도나 아이브로 펜슬을 사용하여 기본형 형태로 자연스럽게 표현하시오.
- 마. 아이샤도는 베이지 컬러로 눈썹뼈를 제외한 눈두덩이 전체를 바르고, 피치컬러로 눈두덩이의 1/2만큼 바르시오. 눈매를 따라 다크 브라운컬러를 바른 후 전체적으로 3색상이 자연스럽게 어울리도록 그라데이션하며 눈매를 그윽하게 연출하시오. 언더라인은 눈꼬리의 1/3지점은 다크 브라운 컬러, 눈꼬리의 2/3지점은 피치컬러를 바른 후 자연스럽게 연결하며 눈두덩이의 색도와 자연스럽게 연결하듯 표현하시오. 눈 앞머리는 위, 아래를 연결하여 고운 골드필로 화사하고 영롱한 포인트를 연출하고 눈 아래 언더라인(애교살)은 고운 골드필을 부드럽게 퍼발라 은은함을 표현하시오.
- 바. 아이라이너는 검정색의 젤 또는 펜슬, 리퀴드 타입을 사용하여 속눈썹 사이사이를 꼼꼼하게 채워 깨끗하게 그리시오.
- 사. 아이래시 컬(뷰러)을 사용하여 속눈썹을 컬링한 후 인조속눈썹을 붙이고, 마스카라를 발라 인조 속눈썹과 모델 속눈썹을 자연스럽게 연결하시오.
- 아. 립은 베이지빛 오렌지계열의 컬러로 입술라인을 선명하게 풀립(full lip) 형태로 그린 후 글로즈를 입술 중앙에만 발라 촉촉하고 볼륨감 있게 표현하시오.
- 자. 블러셔는 피치계열의 컬러로 광대뼈 바깥에서 안쪽으로 부드럽게 블렌딩 하시오.
- 차. T존 부위와 애플존 부위 광대뼈 위쪽에 크림(화이트필과 골드필 혼합)색 빛의 은은한 필로 화사하게 표현하고 피부 톤에 적합한 셰딩 컬러로 턱뼈와 헤어라인을 정리하여 마무리하시오.

## 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	과제명	메이크업	과제번호	제4과제
경기시간	50분	비번호		심사위원확인	(인)

### 2. 선수 유의사항

- 가. 심사장에 의한 작업지시(부위 선택 및 과제 수정)가 있을시 이에 따르시오.
- 나. 화장품은 요구사항에 지정된 화장품의 제형 외에는 자유롭게 사용할 수 있습니다.
- 다. 사전준비 사항에 부합되지 않은 경우 감점처리 됩니다.

- ※ 메이크업을 미리 해 온 경우 : 과제 0점
- ※ 눈부위(눈썹·아이라인)문신, 입술부위 문신 : 감점 2점
- ※ 속눈썹 연장 및 인조 속눈썹을 미리 붙인 경우 : 감점 2점

## 2022년도 지방기능경기대회 과제

직 종 명	피부미용	과 제 명	매니큐어	과제번호	제5과제
경기시간	70분	비 번 호		심사위원확인	(인)

### 1. 요구사항

※ 요구사항의 조건들을 충실히 이행하여 정해진 시간 내 모든 작업을 마치시오.

- 가. 모델은 양손 손톱 모두 큐티클이 정리되지 않은 손톱의 상태로 대기하시오.
  - 손톱의 프리에지 형태는 스퀘어로 화이트 폴리시가 도포된 상태입니다.
  - 손톱 프리에지 길이는 2mm~5mm 이내로 준비하시오.
- 나. 기본 작업 기준을 준수하며 양손 10개의 손톱에 습식 매니큐어를 실시하시오.
- 다. 선수와 모델의 손을 소독하시오.
- 라. 손톱의 프리에지는 라운드 스퀘어 모양으로 조형하고, 길이는 2mm~5mm 정도로 일정하게 작업하시오.
  - 프리에지의 아랫면 거스러미와 손톱 표면을 정리하시오.
- 마. 핑거볼에 미온수를 넣고 큐티클 부분을 연화한 다음, 큐티클을 정리하시오.
  - 큐티클 푸셔를 사용하여 손톱 표면과 큐티클 라인의 피부가 다치지 않도록 안전에 유의하여 큐티클을 정리하시오.
  - 정리한 손톱과 큐티클 부위를 소독하고, 컬러 도포 작업을 위해 손톱의 유·수분기를 깨끗이 제거하시오.
- 바. 베이스코트 1회 도포 하시오.
- 사. 필이 첨가되지 않은 레드와 화이트 네일 폴리시를 사용하여 도면과 같이 2회 컬러링 하시오.
  - 양 손 3, 4지는 화이트 딥 프렌치 컬러링하고, 나머지 6개의 손톱은 레드 폴리시로 풀 컬러링 하시오.
  - 풀 컬러 도포 시 큐티클 라인에 최대 근접해서 피부에 묻지 않고 색은 표면이 고르게 프리에지 끝 면까지 모두 도포 하시오.
  - 딥 프렌치 도포 시 큐티클 라인에서 3mm~5mm정도 띄우고 스마일 라인을 완성하며, 오른쪽과 왼쪽이 서로 대칭이 되도록 작업하시오.
  - 딥 프렌치의 스마일 라인의 양 끝 사이드는 세필 붓의 사용이 가능합니다.
- 아. 톱코트 1회 도포하시오.
- 자. 작업 전후 주위의 정리 정돈 및 위생에 유의하시오.



## 2022년도 지방기능경기대회 과제

직종명	피부미용	과제명	매니큐어	과제번호	제5과제
경기시간	70분	비번호		심사위원확인	(인)

### 2. 선수 유의사항

- 가. 심사장에 의한 작업지시(부위 선택 및 과제 수정)가 있을시 이에 따르시오.
- 나. 모델의 양 손톱과 손은 사전 정리가 되어있지 않은 상태이어야 하며, 만약에 정리를 미리 하고 온 경우, 특별한 표식이 있을 경우 심사위원의 확인을 거친 후 감점처리 됩니다.
  - ※ 사전 양 손톱모양 및 길이 부적합, 컬러링 상태 부적합 : 감점 3점
  - ※ 큐티클 정리를 미리 해온 경우 : 감점 5점
- 다. 큐티클 관리 시 출혈이 되지 않도록 주의하여야 하며, 출혈이 있는 경우 반드시 소독 하시오.
  - ※ 출혈 시 : 감점 2점

### 3. 도면



매니큐어(레드 풀 컬러 & 화이트 딥 프렌치)

2022년도 지방기능경기대회

피부미용직종 제 5 과제

과제명	매니큐어	척도	NS
-----	------	----	----